

2024年度 シニアスポーツ教室 スケジュール

毎月第1～4土曜日19:00～

| 月度 | 内 容 | 開催日 | イベント |
|-----|------------------|----------|------|
| 4月 | トレーニング・お花見※1 | 13・20・27 | 6 |
| 5月 | トレーニング・遊園地※2 | 11・25 | 18 |
| 6月 | トレーニング・ボーリング※3 | 1・8・22 | 15 |
| 7月 | トレーニング・映画鑑賞※4 | 6・13 | 20 |
| 8月 | 海でBBQ※5 | 未定 | |
| 9月 | トレーニング・ラーメン博物館※6 | 7・14・28 | 21 |
| 10月 | トレーニング・中華街※7 | 5・12・26 | 19 |
| 11月 | トレーニング・遊園地※8 | 2・9 | 16 |
| 12月 | トレーニング・忘年会※9 | 7・14 | 21 |
| 1月 | トレーニング・新年会※10 | 4・11・25 | 18 |
| 2月 | トレーニング・スーパー銭湯※11 | 1・8・22 | 15 |
| 3月 | トレーニング・BBQ※12 | 1・8・15 | 22 |

☆ 祝日と第5週目はお休みになります。

● メインとなる会場は「あざみ野 ビージェネシス」です。

※ 1～12は会場が変わります。食事代またはおこづかいの持参をお願い致します。