

2025年度 シニアスポーツ教室 スケジュール

毎月第1～4土曜日19:00～

月度	内 容	開催日	イベント
4月	トレーニング・ボーリング※1	5・12・26	19
5月	トレーニング	10・17・24	
6月	トレーニング・映画鑑賞※2	7・14・28	21
7月	トレーニング	5・12・19・26	
8月	BBQ※3		未定
9月	トレーニング	6・13・20・27	
10月	トレーニング・ラーメン博物館※4	4・11・25	18
11月	トレーニング	1・8・15・22	
12月	トレーニング・忘年会※5	6・13	20
1月	トレーニング・新年会※6	10・17	24
2月	トレーニング	7・14・21・28	
3月	トレーニング・BBQ※7	7・14・21	28

☆ 祝日と第5週目はお休みになります。

● メインとなる会場は「あざみ野 ビージェネシス」です。