

新型コロナウイルス感染防止対策について

アダプテッドスポーツクラスでは教室再開に伴い、新型コロナウイルス感染予防・拡散防止を図るために以下の対策を実施していきます。

安全に教室へ参加いただくために、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

【1】教室参加前の体調チェック(参加者・ご家族・スタッフ共通)

- ・37.5℃以上の発熱が過去48時間以内でないこと
- ・せき、くしゃみなどの風邪の症状がないこと
- ・だるさ、息苦しさの体調不良がないこと
- ・味覚、嗅覚に少しでも違和感がないこと
- ・同居家族や身近な知人に感染の疑われる方がいないこと
- ・過去14日以内に、海外への渡航歴がないこと

【2】水泳教室での対策

①ご自宅でのお願い

- ・体調チェックカードの記入
- ・水着は自宅から着用
- ・バスタオルはビニール袋に入れること
- ・マスクは必ず持参

②施設入館時

- ・検温を行います
- ・参加者、保護者、スタッフはマスクを着用します
- ・入館時は手洗い、手指の除菌をします
- ・集合場所では固まらず距離を保ちます
- ・子ども同士のハイタッチやハグなど接触しないようにします
- ・密を避けるためにクラス単位で着替え、移動をします
- ・マスクはロッカーでも外さずプールサイドまでつけていきます

③レッスン時

- ・体操は声なしで行います
- ・ビート版、ヘルパーは除菌済みの物を使用します
- ・コーチはプール指導者用のマスクを着用します
- ・密にならないよう参加者の配置をします

④終了後

- ・ジャグジー、着替えはクラス単位、時間差で行います
- ・終わりのあいさつはありません
- ・しばらくはドライヤーは使えません

⑤ギャラリー見学

- ・ギャラリー、プールサイドではマスクを着用してください
- ・ギャラリーへはレッスン直前に入り、終了後は速やかに退出してください
- ・混雑状況によっては見学を停止させていただくことがあります