

2021年度 シニアスポーツ教室 スケジュール

毎月第1・第3土曜日19:00～（年間22回 第2・4土曜日は自由参加日があります。）

★ 新型コロナウイルスの影響で会場ではなくオンラインでの開催することがあります。

| 月度 | 内 容 | 幹事 | 実施日 | 自由参加日 |
|-----|------------------|----|------|-------|
| 4月 | トレーニング・春の会※1 | | 3・17 | 10・24 |
| 5月 | トレーニング・カラオケ※2 | | 1・15 | 8・22 |
| 6月 | トレーニング・食べ歩き※3 | | 5・19 | 12・26 |
| 7月 | トレーニング・映画鑑賞※4 | | 3・17 | 10 |
| 8月 | 夏の会※5 | | 未定 | |
| 9月 | トレーニング・ラーメン博物館※6 | | 4・18 | 11・25 |
| 10月 | トレーニング・秋の会※7 | | 2・16 | 9・23 |
| 11月 | トレーニング・スーパー銭湯※8 | | 6・20 | 13・27 |
| 12月 | トレーニング・忘年会※9 | | 4・18 | 11・25 |
| 1月 | トレーニング・新年会※10 | | 8・22 | 15・29 |
| 2月 | トレーニング・冬の会※11 | | 5・19 | 12・26 |
| 3月 | トレーニング・BBQ※12 | | 5・19 | 12・26 |

☆ 祝日と第5週目はお休みになります。