

2026年度 シニアスポーツ教室 スケジュール

毎月第1～4土曜日19:00～

月度	内 容	開催日	イベント
4月	トレーニング・しゃぶしゃぶ	4・11・25	18
5月	トレーニング・焼鳥	2・9・23	16
6月	トレーニング・中華	6・13・27	20
7月	トレーニング・ビュッフェ	4・11・25	18
8月	焼肉		未定
9月	トレーニング・ラーメン	5・12・26	19
10月	トレーニング・しゃぶしゃぶ	3・10・24	17
11月	トレーニング・焼鳥	7・14・28	21
12月	トレーニング・忘年会中華	5・12	19
1月	トレーニング・新年会ビュッフェ	9・16	23
2月	トレーニング・ラーメン	6・13・27	20
3月	トレーニング・焼肉	6・13	20

☆ 祝日と第5週目はお休みになります。

● メインとなる会場は「あざみ野 ビージェネシス」です。

※ イベントは会場が変わります。食事代またはおこずかいの持参をお願いします。